

FICHE PROGRAMME



OBJECTIF DE LA FORMATION

Être capable de conduire une motocyclette avec ou sans side-car, d'une cylindrée maximale de 125 cm³, d'une puissance n'excédant pas 11 kilowatts et dont le rapport puissance/ poids ne dépasse pas 0,1 kilowatt par kilogramme, ou des Tricycles à moteur d'une puissance maximale de 15 kilowatts en toute sécurité.

Titre :
FORMATION
de 7h pour la conduite
des motocyclettes légères
et des véhicules
de la catégorie L5E
par les titulaires
de la catégorie B
du permis de conduire

INFORMATIONS PRATIQUES

DURÉE DE LA FORMATION

En heure et jour : 7h

DATES ET LIEUX

Entrée et sortie continue

• 10 avenue Manfred Behr, 68250 Rouffach

Nous contacter pour connaître les dates des sessions.

MODALITÉS D'ACCÈS

À la signature du contrat et ou de la prise en charge et à la validation de l'entretien

Délai d'accès : immédiat

TARIFS

Pour connaître les tarifs, les formules et les différentes possibilités de les financer, consulter nos grilles tarifaires disponibles en agences, ou contacter l'une de nos agences LAMM la plus proche de chez vous.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant conduire un véhicule entrant dans la catégorie concernée

PRÉREQUIS

Pour prétendre à cette formation, il faut avoir obtenu le permis B depuis au moins deux ans mais néanmoins, elle peut être suivie un mois avant la date anniversaire des 2 ans d'obtention de la catégorie B du permis de conduire.

PROGRAMME DE LA FORMATION

FORMULE

Formation en présentiel

ORGANISATION DE LA FORMATION

Équipement de protection individuelle obligatoire apporté par le stagiaire :

- un casque de type homologué conformément à l'article R. 431-1 du code de la route
- des gants homologués conformément à l'article R. 431-2 du code de la route
- un blouson ou d'une veste manches longues
- un pantalon ou d'une combinaison
- de bottes ou de chaussures montantes, (les bottes en caoutchouc et les coupe-vent ne sont pas autorisés)

Accessibilité : pour les personnes atteintes d'un handicap nous contacter

L'ENCADREMENT

Enseignants titulaires du Titre professionnel « Enseignant de la Conduite et de la Sécurité routière » et du CCS « Deux Roues » ou d'un diplôme admis en équivalence et de l'Autorisation d'Enseigner en cours de validité.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes Expositive, Démonstrative, Méthode Active, Méthodes conforme à la catégorie concernée

MODALITÉS D'ÉVALUATION

PROGRAMME DE FORMATION DE 7H POUR LA CONDUITE DES MOTOCYCLETTES LÉGÈRES ET DES VÉHICULES DE LA CATÉGORIE L5E PAR LES TITULAIRES DE LA CATÉGORIE B DU PERMIS DE CONDUIRE

Pour chacun des thèmes suivants, le formateur devra insister sur l'importance :

- du respect de la règle ;
- de la prise d'information et de la communication ;

- de la prise de conscience des risques ;
- de l'influence des pressions extérieures sur le comportement (environnement social...) ;
- du partage de la route avec les autres usagers (notamment avec les usagers vulnérables) ;
- du respect des autres usagers ; et d'une attitude courtoise au guidon ;
- d'une conduite économique et respectueuse de l'environnement.

Module théorique (2h)

L'objectif de cette phase formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e :

- d'analyser les accidents les plus caractéristiques impliquant ces types de véhicules ;
- d'appréhender les situations délicates d'utilisation de ces véhicules, par exemple :
 - conduire sous la pluie ;
 - circuler de nuit ;
 - anticiper et détecter les dangers ;
 - de connaître l'expérimentation et les règles encadrant la circulation inter-files des motocyclistes ;
 - de savoir se rendre détectable ;
 - d'être sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs (casque à la bonne taille et attaché, gants, pantalon, blouson avec dorsale, chaussures montantes) ;
 - d'être conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux-roues et trois-roues :
 - connaître les risques concernant l'adhérence : goudron, peintures et plaques métalliques au sol, ralentisseurs, gravillons... ;
 - connaître les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les équipements de la route, même à basse vitesse.

Module hors circulation (2h)

L'objectif de cette phase de formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e de :

- découvrir le véhicule et effectuer les vérifications indispensables (huile, pression et usure des pneumatiques, poignée de gaz, système de freinage) ;
- démarrer et s'arrêter ;
- position de conduite ;
- équilibre et répartition du poids du corps ;
- monter et rétrograder les vitesses (le cas échéant) ;
- savoir freiner à allure faible (répartition du freinage entre l'avant et l'arrière) ;
- appréhender les manœuvres de freinage et d'évitement ;
- tourner, en inclinant le véhicule (le cas échéant) ;
- importance du regard ;
- tenir l'équilibre à allure lente et normale en fonction des caractéristiques du véhicule :
 - avec et sans passager ;
 - en ligne droite et en virage.

Module en circulation (3h)

Cette partie en circulation se fera en et hors agglomération.

L'objectif de cette phase de formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e de :

- rechercher les indices utiles ;
- adapter sa vitesse aux situations
- respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales ;
- choisir la voie de circulation ;
- savoir pratiquer la circulation inter-files dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent ;
- se placer sur la chaussée en fonction des autres véhicules, connaître et prendre en compte les spécificités des véhicules lourds (angles morts) ;
- franchir les différents types d'intersections et y changer de direction ;
- dépasser en sécurité (phénomène d'aspiration accélération d'une motocyclette et d'un véhicule de la catégorie L5e) ;
- négocier un virage.

Centre de Formation Jean-Claude LAMM - ICI STAGES SARL

Parc des Activités - 10 Rue Manfred Behr - 68250 ROUFFACH

Tel : 03 89 49 70 40 • Fax : 03 89 49 72 71 • Mail : lamm.formations@gmail.com

SARL au capital de 50 000€ • Siret 482 506 771 00013 • Code APE 8553Z

Registre du commerce Mulhouse 90 B 349 • N° Agrément E19 068 0004 0

N° déclaration d'activité : 44 68 01 280 68 • Copyright© • 12/11/2021